



## STEAM pamoka “Sveikame kūne – sveika siela”

Gegužės 23 dieną vyko integruota anglų kalbos STEAM pamoka “Sveikame kūne – sveika siela”. Anglų kalbos mokytoja Agnė Jenčiūtė ir sveikatos priežiūros specialistė Laimutė Marcalienė su gimnazistais diskutavo apie sveikatą, gyvenimo kokybę, veiksnius, nulemiančius gerą žmogaus savijautą. Pamokoje buvo aptarta visavertės mitybos, fizinio aktyvumo, tinkamo miego, dienos režimo svarba kiekvieno mokinio sveikatai, mokymosi rezultatams. Pateikus anglišką teminį žodyną, mokiniai dalyvavo diskusijoje angliškai, dalinosi savo mitybos, miego, dienos režimo, fizinio aktyvumo įpročiais, teikė pasiūlymus, ką galėtų patobulinti savo gyvenimo kokybės pagerinimui. Namų darbams gavo užduotį sukurti visavertiškos mitybos pietus ir pakomentuoti, kokie sveiki produktai įeina į patiekalų sudėtį.